

## Vi tilbyr 10 kursgrupper med over 100 forskjellige kurs



BYGG, ANLEGG OG INDUSTRI



HMS (HELSE - MILJØ - SIKKERHET)



HELSE



FAG- OG SVENNEBREV



KONTOR, SALG OG SERVICE



ELÆRING



COACHING



IKT OG DATA



HOBBY OG FRITID



ANNET

## Vi er landsdekkende



Våre region- og  
avdelingskontorer

- Alta
- Tromsø
- Finnsnes
- Trondheim
- Oslo
- Vestlandet (2011)
- Kristiansand

Norsk Fagskole • [kurs@norskfagskole.no](mailto:kurs@norskfagskole.no) • tlf 4000 4094 • [www.norskfagskole.no](http://www.norskfagskole.no)



# NORSK FAGSKOLE

Utvikling av personer og bedrifter

ARBEIDSVARSLING



## Arbeid på eller ved veg:

- Basiskurs (sporadisk arbeid på vei)
- Kurs 1 (jevnlign arbeid på vei)
- Kurs 2 (for ansvarshavende)
- Kurs 3 (manuell trafikkdirigering)



Bygg, Anlegg og Industri  
**Arbeidsvarsling**



En skole - mange muligheter



## ARBEIDSVARSLING - KURS 2 FOR ANSVARSHAVENDE

### 1. Formål med opplæringen

Formålet med opplæringen er å gi deltakerne den teoretiske plattformen som anses nødvendig for å kunne fylle sin rolle som ansvarshavende på en betryggende måte.

### 2. Målgruppe og kompetanse

Ansatte som skal fylle rollen som ansvarshavende for arbeidsvarsling.

Kandidaten bør beherske norsk skriftlig og muntlig.

Ved større veganellegg kan skiltmyndighet kreve at også stedsansvarlig har kurs type 2 i stedet for bare kurs type 1.

### 3. Arbeidsmåter

Opplæringen skal skje i form av klasseromsundervisning. Opplæringen skal inneholde eller avsluttes med en kort test som viser om innholdet er forstått. Dette kan også inngå som del av gruppeoppgaver der det er formålstjenlig.

### 4. Varighet på sertifiseringen

Varighet på sertifiseringen er 5 år. Dersom testen ikke bestås, skal nytt komplett kurs med eksamen gjennomføres.

### 5. Re-sertifisering

Re-sertifisering gjøres ved gjennomgang av nytt fullstendig kurs 2 innen 5 år.

## KURSINNHOOLD

### Emne

Introduksjon  
Lover og regler  
Skiltforskriften, kap. 14  
Grave- og arbeidstillatelse  
Utarbeidelse, godkjenning og kontroll av arbeidsvarslingsplaner  
Risikovurderinger  
Hensikt med ulike typer varsling  
Krav til varslingsutstyr  
Virkemåte for ulike typer sikring, når kan/skal de anvendes  
Krav til arbeidsstedet  
Fremkommelighet for alle  
Stans av trafikk  
Føring av loggbok  
Kontroll og sanksjoner  
Eksamen

### Merknader

Veitrafikkloven, byggherreforskriften  
Spesielle bestemmelser for arbeid på veg  
Gjennomgang av rutiner  
Derav også HMS  
Farevarsling, oppmerksomhetsøkning, informasjon, leding, regulering inkl. kapasitetsberegning  
Tekniske krav, oppsetting, renhold, tilsyn  
Langsgående sikring mot kjøretøy. Sikring mot myke trafikanter.  
Tversgående sikring på kjørebanelen.  
Tversgående sikring på kjøretøy  
Belysning, standard på tilbud for myke trafikanter, inn- og utkjøring, plassering av rigg, varelager, parkering.  
Kollektivtrafikk, gående, syklende, funksjonshemmede. Universell utforming  
Opptreden ved midlertidig stans av trafikk



En skole - mange muligheter

## ARBEIDSVARSLING - KURS 3

### MANUELL TRAFIKKDIRIGERING

#### 1. Formål med opplæringen

Målet med opplæringen er å gi deltakerne grunnleggende kjennskap til de krav skiltmyndigheten setter til de som skal utføre manuell trafikkdirigering på riks- og fylkesveger. Deltakerne skal etter gjennomgått kurs ha kjennskap til hvordan manuell trafikkdirigering skal utføres i praksis, de faremomenter som en trafikkdirigent utsettes for, og hvordan vedkommende best skal beskytte seg under utførelsen av arbeidet.

#### 2. Målgruppe og kompetanse

Målgruppen for kurs 3 er personell som skal utføre manuell trafikkdirigering på riks- eller fylkesveg.

Det kreves gjennomgått og bestått prøve for kurs 1 eller 2, samt gyldig førerkort i klasse B. Krav om førerkort i klasse B kan fravikes dersom opplæringen skjer som del av annen relevant opplæring, men kompetansebevis skal da ikke utstedes før kandidaten har slikt førerkort.

Kandidaten skal beherske norsk muntlig.

#### 3. Arbeidsmåter

Opplæringen skal skje i form av klasseromsundervisning etterfulgt av praktisk prøve. Denne skal foregå ute på trafikkert veg, og skal skje i henhold til en godkjent arbeidsvarslingsplan.

#### 4. Varighet på sertifisering

Varighet på sertifisering er 5 år. Dersom testen ikke består, skal nytt komplett kurs gjennomføres.

#### 5. Re-sertifisering

Re-sertifisering gjøres ved gjennomgang av nytt fullstendig kurs 3, inklusive praktisk prøve, innen 5 år.

## KURSINNHOOLD

Emne	Merknader
Introduksjon	Lovverk, håndbøker, utstyr (jakke, stoppspak)
Personlig sikkerhet	HMS, SHA, SJA
Bremselengder, reaksjonstider	Kjøretøyets egenskaper, bilførerens oppførsel
Tegngivning og adferd	Viktighet av korrekt oppførsel, rutiner
Ledebil	Rutiner ved bruk, spesielle forhold ved arbeid i tunneler
Trafikkavvikling, kapasitet	Akseptable ventetider, bruk av ledebil, skyttelsignal etc.
Krav til varsling	
Praktiske øvelser	Den praktiske øvelsen i manuell trafikregulering skal foregå på trafikkert veg og bør ha en varighet på minimum 20 min. pr. deltaker. Øvrige deltakere skal observere dirigeringen i den perioden de selv ikke dirigerer.

**Varighet: 3 timer + praktisk øvelse**

## ARBEIDSVARSLING - KURS 1

### FØR ALLE SOM JEVNLIIG SKAL UTFØRE ARBEID PÅ VEG

#### 1. Formål med opplæringen

Gi deltakerne grunnleggende kunnskap og forståelse for egen og andres sikkerhet ved arbeid på eller ved veg, og de hensyn som skal tas. De skal videre ha kunnskap om de formelle prosedyrer som skal følges før arbeidet igangsettes og under arbeidets gang.

#### 2. Målgruppe og oppnådd kompetanse

Ansatte og verneombud hos entreprenører og andre arbeidsgivere med arbeidsoppgaver som jevnlig medfører opphold på steder hvor det kreves godkjent arbeidsvarslingsplan.

De som har bestått kurs 1 kan ha stedlig ansvar for å føre tilsyn med varsling og sikring på enkle arbeidssteder. Det forutsettes da at arbeidsgiver har en ansvarlig med kurs type 2.

De som har kurs type 1 trenger ikke basiskurs.

#### 3. Arbeidsmåter

Opplæringen skal skje i form av klasseromsundervisning. I spesielle tilfeller kan kurset ha fokus på den spesielle typen arbeid deltakerne vil utføre.

Opplæringen skal inneholde eller avsluttes med en kort test som viser om innholdet er forstått. Dette kan også inngå som del av gruppeoppgaver der det er formålstjenlig.

#### 4. Varighet på sertifisering

Varighet på sertifisering er 5 år. Dersom testen ikke består, skal nytt komplett kurs med eksamen gjennomføres.

#### 5. Re-sertifisering

Re-sertifisering gjøres ved gjennomgang av nytt fullstendig kurs 1 innen 5 år.

## KURSINNHOOLD

Emne	Merknader
Lover og regler	Lovverk, håndbøker
Personlig sikkerhet	Særlige hensyn ved arbeid på veg
Ansvar for varsling og sikring	Eget ansvar, stedsansvar, ansvarshavende
Fysiske lover i trafikken	
Varsling	Betydning og bruk av de viktigste skiltene, oppsetting, renhold
Sikring	Langs- og tversgående sikring, sikring av gående
Fremkommelighet	Kollektivtrafikk, gående, syklende, funksjonshemmede, universell utforming
Stans av trafikk	Opptreden ved midlertidig stans av trafikk
Føring av loggbok	
Eksamen	

**Varighet: 6 timer**

## ARBEIDSVARSLING

Alle arbeidstakere som utfører arbeid på veg skal ha nødvendig opplæring i arbeidsvarsling.

Kravene til opplæring gjelder for alle som skal utføre arbeide på riks- og fylkesveg, uavhengig av om dette er lønnet eller ikke, se definisjonen på vegarbeid. Dette kravet gjelder også når kommuner har fått delegert myndighet for vegarbeidsvarsling på riks- og fylkesveger.

## BASISKURS

### FOR ALLE SOM SPORADISK SKAL UTFØRE ARBEID PÅ VEI

Målgruppe:

Personer som ikke jevnlig arbeider ute på vegen, og som ikke skal ha noe ansvar for varsling eller sikring av vegarbeider. Vil ofte ha følge ved besøk av vegarbeidssted, eller skal utføre vegarbeid som i liten grad medfører opphold i kjørebane.

Eksempler:

- Søppelplukking
- Befaring
- Studiebesøk
- Fasadearbeid
- Lasting (eks tømmertransport)
- Sporadisk arbeid i sikkerhetssonen



Krav om kurs gjelder bare ved arbeid som krever godkjent arbeidsvarslingsplan.

## KURSINNHold

- Formålet med "arbeidsvarsling": sikring, varsling
- Behov for "ledig oppmerksomhet", både som bilist og ved arbeid på veg. Ved for mye konsentrasjon om arbeidet blir det for liten oppmerksomhet på omgivelsene.
- Tiltak for å øke oppmerksomheten: varsling, synliggjøring av fare (også vernetøy)
- Tiltak for å redusere behov for oppmerksomhet: arbeid utenfor trafikkert område, lede trafikken utenom
- Tiltak for å redusere konsekvensen av oppmerksomhetsmangel: sikring
- Meget kort om regelverk (kan avpasses målgruppe):
  - Skiltforskriften
  - Håndbøker (051, 231)
  - Hvilke arbeider trenger ikke spesiell tillatelse
  - Når blir det krav om kurs 1
  - Krav til en arbeidsvarslingsplan
  - Ansvarsforhold
- Bruk av og krav til vernevest

Varighet: 1- 3 timer uten prøve

## NORSK FAGSKOLE - HVEM HVA HVOR

### HVEM ER NORSK FAGSKOLE?

Norsk Fagskole ble etablert i 1998, og har en stab av dyktige medarbeidere og samarbeidspartnere over hele landet, som har en lang og bred erfaring innen kurs og opplæring for unge og voksne.

### HVA ER NORSK FAGSKOLE?

Norsk Fagskole er en kompetanse- og utdanningsbedrift, som leverer kurs, etter- og videreutdanning samt rådgivning til privat- og offentlig næringsliv i hele Norge.

### HVOR ER NORSK FAGSKOLE?

Vi er lokalisert i hele Norge og har delt Norge inn i 5 regioner.

- Nord-Norge
- Midt-Norge
- Øst-Norge
- Vest-Norge (2011)
- Sør-Norge



Hvert av disse regionskontorene dekker et utvalg av omkringliggende fylker og kommuner. I sum dekker vi opp hele landet.

### KUNDEAVTALE

Lojalitet skal lønne seg! Derfor har vi i Norsk Fagskole et todelt prissystem som differensierer kursprisen på de bedrifter og personer som har kundeavtale med oss, og de som ikke har det.

Har du som privatperson eller din bedrift kundeavtale med oss i Norsk Fagskole, oppnår du/dere alltid våre laveste priser for kurs og andre varer og tjenester vi tilbyr på våre nettsider.

### Hva koster det å være avtalekunde?

På [www.norskfagskole.no](http://www.norskfagskole.no) - finner du priser for både bedrifts- og personlig avtale, samt noen priseksempler som viser besparelser for deg som har avtalen, når du eller din bedrift deltar på våre kurs.

### TILPASSEDE LØSNINGER

Norsk Fagskole jobber kontinuerlig med utvikling og forbedring av kurs og opplæringsløsninger som passer best for både privat og offentlig næringsliv.

Vårt motto er at vi skal strekke oss langt for å tilfredsstille våre kunder. Vi skal tilstrebe oss å finne kostnadseffektive løsninger for kurs, etter- og videreutdanning for deg og din bedrift.



KOMPLETT KURSOVERSIKT FINNER DU PÅ:

[WWW.NORSKFAGSKOLE.NO](http://WWW.NORSKFAGSKOLE.NO)